



RANDO CHALLENGES® A Usson du Poitou (86) dimanche 29 septembre 2013

Bulletin d'inscription à découper et à nous retourner avant le 10 septembre 2013 - Règlement par chèque à l'ordre CDRP de la Vienne
Possibilité pour le Rando Challenge® "Découverte" et "Santé" de s'inscrire sur place dans la limite des places disponibles

Nom de l'équipe :
Responsable équipe :
 Nom, prénom :
 Adresse :
 Téléphone..... Courriel.....

Niveau d'épreuve : Découverte - Santé - Expert + (rayer les mentions inutiles)

Nombre de personnes dans l'équipe :

Découverte, Santé : 2 à 4 – Expert + : 4

Nom	Prénom	Sexe (H ou F)	N° Licence

Pour le " Rando Challenge® Expert + "

Nom du Club : N°



Nouveau RandoChallenge® Santé

Programme

Rendez-vous : à Usson du Poitou salle Polyvalente

Le matin,

De 8 h 30 à 9 h 30 : Accueil des participants et départ des équipes

Le pique-nique sera tiré des sacs

Après-midi :

A partir de 14 h visite du patrimoine pour les participants au Rando Challenge Découverte et Santé

A 16 h : remise des récompenses et verre de l'amitié offert par la Municipalité d'Usson

Inscriptions :

- * **recommandées à l'avance** pour le Rando Challenge® Découverte et Rando Challenge® Santé, 8 € par équipe
- * **obligatoires à l'avance** pour le Rando Challenge® Expert+, 12 € par équipe

(Une partie sera reversée à l'association " Vaincre la Mucoviscidose ")

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Vienne
33 place Charles de Gaulle BP 287 86007 Poitiers Cedex
E-mail : vienna@ffrandonnee.fr
Tél : 0611304692 ou 05 49 60 41 58

Quel que soit votre âge et votre niveau, vous pouvez participer à un des Rando Challenge®. Seule compte votre envie de randonner en vous amusant.

Par équipe de 4 participants, sous une forme ludique, conviviale et culturelle, les randonneurs en chemin répondent à des questions sous forme d'Affirmations à Choix Multiples (ACM) faisant appel à l'observation sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine...

Trois niveaux :

- **Rando Challenge® Découverte :** Licenciés ou non licenciés
Le parcours de 8 à 12 km est balisé sur le terrain et il est tracé sur une carte remise au départ. Après l'arrivée les performances sont analysées en tenant compte de l'exactitude des réponses, du respect de l'itinéraire proposé et de la moyenne horaire fixée au départ par l'organisateur (en général, entre 3 et 4 km/h) Les performances sont ensuite proclamées.
- **Rando-Challenge® Santé :** Idem découverte. Le parcours de 3 à 4 km est balisé sur le terrain et il est tracé sur une carte remise au départ. Vitesse libre
- **Rando Challenge® Expert + :** Epreuve pour licenciés FFRandonnée. Le parcours n'est pas balisé sur le terrain, mais il est en partie tracé sur une carte remise au départ. A l'arrivée, un classement est établi en tenant compte de l'exactitude des réponses, du respect de l'itinéraire proposé et de la moyenne horaire fixée au départ par l'organisateur (en général, entre 3 et 4,5 km/h).

Le but :

- Découvrir la faune et la flore des régions
- Tester vos connaissances sur l'environnement et l'histoire
- Affiner votre sens de l'orientation et de l'observation
- Développer votre imagination et votre esprit d'équipe en famille ou entre amis
- Améliorer votre condition physique en douceur

