



Rando Challenge® régional

qualificatif pour la coupe de France 2014

le 25 mai 2014 à Poitiers

Bulletin d'inscription à découper et à retourner avant le 10 mai 2014

à : Monique Ludovic 25 Place Georges Renon 79000 Niort

☎ 05 49 73 92 60 ludovic.monique@orange.fr

- Règlement par chèque à l'ordre CRRP Poitou-Charentes

Possibilité pour le Rando Challenge® "Découverte" et "Santé" de s'inscrire sur place dans la limite des places disponibles.

Nom de l'équipe :

Responsable équipe :

Nom, prénom :

Adresse :

Téléphone.....Courriel.....

Niveau d'épreuve : Découverte - Santé - Expert + (rayer les mentions inutiles)

Nombre de personnes dans l'équipe :

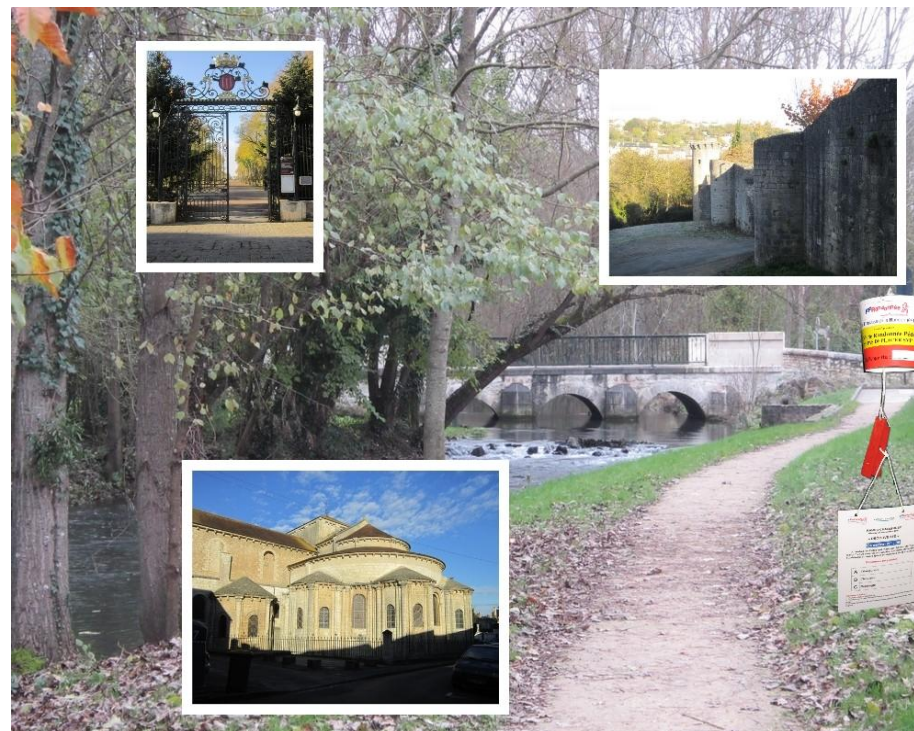
Découverte, Santé : 2 à 4 – Expert + : 4

Nom	Prénom	Sexe (H ou F)	N° Licence

Pour le " Rando Challenge® Expert + "

Nom du Club : N°

Des photos seront prises et peuvent être réutilisées par les organisateurs, si votre équipe ne souhaite pas être prise en photo, merci de cocher



Programme

Rendez-vous : à Poitiers à l'Auberge de Jeunesse
1 allée Roger Tagault

Le matin :

De 8 h à 9 h 30 : Accueil des participants et départ des équipes

Le pique-nique sera tiré des sacs

Après-midi :

A partir de 14 h visite du patrimoine pour les participants au Rando Challenge Découverte et Santé

A 16 h : remise des récompenses et verre de l'amitié

Inscriptions :

- * **recommandées** à l'avance pour le Rando Challenge® Découverte et Rando Challenge® Santé, 8 € par équipe
- * **obligatoires** à l'avance pour le Rando Challenge® Expert+, 12 € par équipe

Les frais d'inscription seront reversés aux associations "Vaincre la Mucoviscidose " et le "Comité de la Ligue contre le Cancer de la Vienne"

Comité Régional de Randonnée Pédestre du Poitou-Charentes
22 place Charles de Gaulle 86000 Poitiers Cedex
E-mail : rando-pc@orange.fr
☎ : Christian Jouvin : 06 11 30 46 92
☎ : Guy Pousset : 05 49 60 41 58

Quel que soit votre âge et votre niveau, vous pouvez participer à un des Rando Challenge®. Seule compte votre envie de randonner en vous amusant.

Par équipe de 2 à 4 personnes suivant le niveau de Rando Challenge®, sous une forme ludique, conviviale et culturelle, les randonneurs en chemin répondent à des questions sous forme d'Affirmations à Choix Multiples (ACM) faisant appel à l'observation sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine...

Trois niveaux :

- **Rando Challenge® Découverte** : Licenciés ou non licenciés
Le parcours de 8 à 12 km est balisé sur le terrain et il est tracé sur une carte remise au départ. Après l'arrivée les performances sont analysées en tenant compte de l'exactitude des réponses, du respect de l'itinéraire proposé et de la moyenne horaire fixée au départ par l'organisateur (en général, entre 3 et 4 km/h) Les performances sont ensuite proclamées.
- **Rando-Challenge® Santé** : Idem découverte. Le parcours de 3 à 4 km est balisé sur le terrain et il est tracé sur une carte remise au départ. Vitesse libre
- **Rando Challenge® Expert +** : Epreuve pour licenciés FFRandonnée. Le parcours n'est pas balisé sur le terrain, mais il est en partie tracé sur une carte remise au départ. A l'arrivée, un classement est établi en tenant compte de l'exactitude des réponses, du respect de l'itinéraire proposé et de la moyenne horaire fixée au départ par l'organisateur (en général, entre 3 et 4,5 km/h).

Le but :

- Découvrir la faune, la flore, le patrimoine des régions
- Tester vos connaissances sur l'environnement et l'histoire
- Affiner votre sens de l'orientation et de l'observation
- Développer votre imagination et votre esprit d'équipe en famille ou entre amis
- Améliorer votre condition physique en douceur

