

# CALENDRIER

des *Randonnées pédestres*  
de la **VIENNE**  
*2018*



# EDITORIAL CALENDRIER

## des Randonnées 2018

Le Comité **FFRandonnée** Vienne vous propose pour la 6ème année le calendrier des randonnées pédestres « grand public » que les différents organisateurs nous communiquent qu'ils soient ou non affiliés à notre Fédération.

La **FFRandonnée**, délégataire de la randonnée pédestre, c'est tout un réseau de randonneurs et d'associations qui, formés, défendent, entretiennent et balisent tout au long de l'année notre terrain de pratique que sont les chemins.

Dans la Vienne, ce ne sont que des bénévoles qui sont engagés pour :

- Former les animateurs de randonnée,
- Encadrer les randonnées dans la diversité des pratiques (rando douce, Rando Santé®, rando classique, rando d'endurance et Marche Nordique),
- Baliser les GR®, GRP® et PR à la demande des collectivités,
- Participer à de nombreuses réunions avec les administrations, les collectivités territoriales et les différents partenaires pour faire connaître, développer, encourager la pratique de la randonnée,
- Recueillir les signalisations « SURICATE » et intervenir pour corriger les anomalies relevées.

Vous qui aimez la randonnée, soutenez notre action et partagez nos valeurs en :

- Adhérent à l'un des clubs fédérés ou en prenant une « rando carte » (licence individuelle).
- Affiliant votre club, nous sommes à votre disposition pour plus d'information.
- Etant membre associé (réservé aux associations ou organismes qui ne sont pas association de randonnée).

Bonnes randonnées à tous.  
**Comité FFRandonnée Vienne**



# RANDONNÉES

## 2018

Ce Calendrier peut-être sujet à modifications, il est prudent d'en vérifier l'exactitude sur le site [www.tourisme-vienne.com/fr/evenements/ce-mois-ci](http://www.tourisme-vienne.com/fr/evenements/ce-mois-ci) et autres (presse, affiche...). Les distances sont données à titre indicatif.



: Randonnée organisée par un club affilié ou un organisme associé au Comité FFRandonnée de la Vienne.

### **DIMANCHE 21 JANVIER 2018**

#### CHAUNAY / ESCALE

Parcours entre 10 et 12 km sur le territoire de la commune. Départ à 14h de la place de la mairie. Gratuit.

Contact : 09 72 99 09 14

[escale.couhe@laposte.net](mailto:escale.couhe@laposte.net)

[escale-couhe.com](http://escale-couhe.com)



### **DIMANCHE 21 JANVIER 2018**

#### MONTMORILLON / CYCLOS RANDONNEURS VAL DE GARTEMPE

Marche d'endurance de 25 km à vitesse constante de 6km/h. Points de ravitaillement sur le parcours. Départ 7h30 du complexe sportif Jean Guillot (Rue St Nicolas).

Tarif : 5€ - Contact : 05 49 91 28 87

[carionjo@wanadoo.fr](mailto:carionjo@wanadoo.fr)

[crvg.e-monsite.com](http://crvg.e-monsite.com)

### **DIMANCHE 4 FÉVRIER 2018**

#### BRUX / ESCALE

Parcours : 10 et 12 km sur le territoire de la commune. Départ à 14h de la place de la mairie. Gratuit.

Contact : 09 72 99 09 14

[escale.couhe@laposte.net](mailto:escale.couhe@laposte.net)

[escale-couhe.com](http://escale-couhe.com)



### **DIMANCHE 4 FÉVRIER 2018**

#### MONTMORILLON / CYCLOS RANDONNEURS VAL DE GARTEMPE

Parcours : 50 km ou 2 fois 25 km.

Marche d'endurance à vitesse constante de 6 km/h. Points de ravitaillement.

Départ 7h30 de l'espace 2000 à Saulgé.

Tarif : 20€ repas de midi compris.

Contact : 05 49 91 28 87

[carionjo@wanadoo.fr](mailto:carionjo@wanadoo.fr) - [crvg.e-monsite.com](http://crvg.e-monsite.com)



### **DIMANCHE 4 FÉVRIER 2018**

#### POITIERS / FOYER DU PORTEAU

Parcours : 6, 12 et 16 km. Une partie en milieu urbain et une autre en secteur plaine et bois. Départ à 8h30 du Foyer du Porteau 138 rue la Grange St Pierre.

Tarif : 3€

Contact : 05 49 88 32 96

[lancereau.francis@wanadoo.fr](mailto:lancereau.francis@wanadoo.fr)

[foyerduporteau.net](http://foyerduporteau.net)

### **DIMANCHE 4 FÉVRIER 2018**

#### ROMAGNE / MAIRIE DE ROMAGNE

Départ 9h30 Place de la Mairie. Gratuit.

Contact : 05 49 87 70 68

[contact@romagne.fr](mailto:contact@romagne.fr)

## **DIMANCHE 18 FÉVRIER 2018**

SAINT-JULIEN-L'ARS / AMICALE CYCLO DE LA VIENNE

Parcours : 11 et 15 km. Départ : de 7h30 à 9h30 salle polyvalente. Tarif 3€ (gratuit pour les -18 ans).

Contact : 06 79 16 83 76

[rene.david5@wanadoo.fr](mailto:rene.david5@wanadoo.fr)



## **SAMEDI 24 FÉVRIER 2018**

SAINT-BENOÎT / LES BALADINS DE ST BENOIT

Parcours : 4 boucles de 25 km au départ de la Hune. Départ à 14h. Marche d'endurance à vitesse constante de 6 km/h. Tarifs : 5€(25 km) 22€(50 km) 27€(75 km) 32€(100 km). Repas compris pour 50, 75 et 100 km. Contact : 06 61 66 97 85

[contact@lesbaladinsdestbenoit86](mailto:contact@lesbaladinsdestbenoit86)

[lesbaladinsdestbenoit86.fr](http://lesbaladinsdestbenoit86.fr)

## **DIMANCHE 25 FÉVRIER 2018**

CENON-SUR-VIENNE / COMMISSION CULTURELLE ET SPORTIVE

Parcours : 10 et 14 km. Ravitaillement à mi-parcours. Départ libre entre 8h30 et 9h du Parc de la Grand'maison (rue d'Alsace).

Tarif : 3€ - Contact : 05 49 21 33 07

[contact@cenonsurviennne.fr](mailto:contact@cenonsurviennne.fr)

[cenon-sur-vienne.fr](http://cenon-sur-vienne.fr)

## **DIMANCHE 25 FÉVRIER 2018**

MONTAMISÉ / MONTAMISÉ CYCLOTOURISME AFFILIÉ FFCT

Parcours : 11 et 16 km en forêt. Départ de 7h45 à 9h30, Maison de la Forêt.

Tarif : 3€ - Contact : 05 49 47 04 44

[ga.rougeon@orange.fr](mailto:ga.rougeon@orange.fr)

[montamise-cyclo.fr](http://montamise-cyclo.fr)

## **DIMANCHE 4 MARS 2018**

BONNEUIL-MATOURS / CYCLO RANDONNEURS BONNEUIL MATOURS

Parcours : Pédestre : 9-12-16 km. VTT : 25-35-47 km. Départ de 7h30 à 9h de la salle festive de Bonneuil Matours.

Tarif : 3€ + 1€ reversé à l'Institut Pasteur pour les 110 ans du BCG.

Contact : 06 07 86 20 04

## **DIMANCHE 4 MARS 2018**

BUXEROLLES / BUXEROLLES VALLEES NATURE

Parcours : 10, 14 et 18 km. Café d'accueil. Casse-croûte et boissons à mi-parcours dans un site gallo-romain. Départ 8h de la Maison des Projets 48 avenue de la liberté.

Tarif : 3€ - Contact : 06 14 02 16 36

[ebpasquet@orange.fr](mailto:ebpasquet@orange.fr)

[facebook.com/Buxerolles-Vallées-Nature](https://facebook.com/Buxerolles-Vallées-Nature)

## **DIMANCHE 4 MARS 2018**

ROMAGNE / ESCALE

Parcours : 10 et 12 km sur le territoire de la commune. Départ à 14h de la place de la Mairie. Gratuit.

Contact : 09 72 99 09 14

[escale.couhe@laposte.net](mailto:escale.couhe@laposte.net)

[escale-couhe.com](http://escale-couhe.com)

## **DIMANCHE 11 MARS 2018**

LA CHAPELLE-VIVIERS / LES BALADINS DE LA CHAPELLE VIVIERS

Parcours : 10,14 et 16 km. Départ à 8h30 de la salle des fêtes.

Tarifs : 3€ (2.5€ Licencié FFRandonnée).

Contact : 05 49 56 93 40

[jean-jacques.audoux@wanadoo.fr](mailto:jean-jacques.audoux@wanadoo.fr)



## **DIMANCHE 18 MARS 2018**

BEUXES / ADASC

Parcours : 3, 8 et 16 km au profit des écoles de Beuxes et Sammarcolles organisée par les parents d'élèves. Départ 8h de la salle des fêtes.

Tarif : 3€ - Contact : 06 35 88 83 66

[adasc@laposte.net](mailto:adasc@laposte.net)

## **DIMANCHE 18 MARS 2018**

BONNES / VTT VIENNE ET MOULIÈRE

Parcours : 9, 11 et 13 km. 3 parcours VTT : 25 - 35 et 48 km. Départ 8h à 9h30 de la salle des fêtes.

Tarif 5€ (3€ marcheurs et VTT licenciés FFCT. Gratuit -18 ans)

Contact : 06 18 38 27 10

[contact@vttvienneetmouliere.fr](mailto:contact@vttvienneetmouliere.fr)

[vttviennemouliere.fr](http://vttviennemouliere.fr)



## **DIMANCHE 18 MARS 2018**

COMITÉ DE LA VIENNE  
DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER  
AVEC LE COMITE

### **FFRANDONNEE VIENNE**

Tarif : 2€ au profit de la Ligue contre le cancer.

Contact : 05 49 88 05 04

Site web : [liguecontrelecancer.net/cd86](http://liguecontrelecancer.net/cd86)

CHAUVIGNY / USC LES CHOUCAS  
RANDONNEURS

Parcours : 8 km. Départ 8h30 de la salle des Halles.

LOUDUN / MARCHE ET RÊVE

Parcours : 8 km. RDV 8h30 devant la Mairie.

MONTMORILLON / CYCLOS  
RANDONNEURS VAL DE  
GARTEMPE

Parcours : 8 km. RDV 8h30 Espace Gartempe.

NEUVILLE-DE-POITOU / PAR  
MONTS ET PAR VAUX

Parcours : 8 km. RDV 8h30.

SAINT-BENOÎT / LES BALADINS  
DE SAINT BENOIT / ASEDF  
POITIERS

Parcours : 8 et 12 km. RDV 8h30 parking Saint Nicolas.

CHÂTELLERAULT /  
LES RANDONNEURS  
CHÂTELLERAUDAIS

Circuits de 2 X 4 km  
Randonnée autour du lac et en forêt de Châtellerault. Départ à 8h30 du lac (parking du CLAE)

## **LUNDI 2 AVRIL 2018**

CHÂTEAU-LARCHER / OFFICE DE  
TOURISME DE CHATEAU-LARCHER

Parcours : 13 et 15 km. RDV à 8h30 et  
Départ à 9h de la salle des fêtes.

Tarif : 3€ - Contact : 05 49 43 40 56

[contact@tourisme-chateau-larcher.fr](mailto:contact@tourisme-chateau-larcher.fr)

[tourisme-chateau-larcher.fr](http://tourisme-chateau-larcher.fr)



### **RANDOS EN VIENNE**

FFRANDONNEE VIENNE AVEC  
LES CYCLOS MARCHEURS ISLOIS ET LSCAL 86

Voir bulletin d'inscription en pages  
centrales.

Contact : 06 11 30 46 92

Mail : [vienna@ffrandonnee.fr](mailto:vienna@ffrandonnee.fr)

Site web : [vienna.ffrandonnee.fr](http://vienna.ffrandonnee.fr)

### **JEUDI 5 AVRIL 2018**

MOUSSAC

Matin : 10 km - Après-midi : 10 km

### **VENDREDI 6 AVRIL 2018**

L'ISLE JOURDAIN - LE VIGEANT

Matin : 10 km - Après-midi : 10 km

### **SAMEDI 7 AVRIL 2018**

L'ISLE JOURDAIN - LES AULNES

Matin : 12 km - Après-midi : 8 km

### **SAMEDI 7 AVRIL 2018**

CHASSENEUIL-DU-POITOU / OFFICE  
MUNICIPAL DU SPORT ( OMS)

Parcours : 13 km. 5 étapes gourmandes le  
long du parcours. Départ entre 19h et 20h  
de la salle de la Quintaine.

Tarif : 13€ (Nombre de places limitées).

Contact : 06 37 41 13 08

[omschasseneuil@gmail.com](mailto:omschasseneuil@gmail.com)

[oms-chasseneuil.fr](http://oms-chasseneuil.fr)

### **SAMEDI 7 AVRIL 2018**

SAINT-JULIEN-L'ARS / COMITÉ DES  
FÊTES DE ST JULIEN L'ARS

Parcours : 11 km. De 18h30 à 19h30 salle  
polyvalente. Un dîner se prend au fil de la  
randonnée : apéritif, potage, plat chaud,  
fromage, dessert, café.

Tarif : 12€ - Contact : 06 87 78 12 43

[audetlaurent@live.fr](mailto:audetlaurent@live.fr)



## **DIMANCHE 8 AVRIL 2018**

### **BRION / MAIRIE**

Parcours : 8 et 12 km. Accueil place de l'Église à 8h30. Départ à 9h.

Café matin / Casse-croûte mi-parcours et verre de l'amitié à l'arrivée. Gratuit.

Contact : 05 49 59 37 04

[brion@cg86.fr](mailto:brion@cg86.fr) - [www.brion86.fr](http://www.brion86.fr)



## **DIMANCHE 8 AVRIL 2018**

### **CHAUVIGNY / LES CHOUCAS RANDONNEURS**

Parcours balisés de 9, 14, 18 km. Rando douce accompagné de 6km. Casse-croûte et boissons à mi-parcours. Pour la rando douce, casse-croûte à l'arrivée. Prévoir gobelet. Départ salle de la Poterie à 8h30 pour 9, 14 et 18km. Départ 9h15 pour 6km. Contact : 05 49 56 73 80

[choucasrando@gmail.com](mailto:choucasrando@gmail.com)



## **DIMANCHE 8 AVRIL 2018**

### **INGRANDES-SUR-VIENNE / LES PAS SANS PEINE. SPORTS ET LOISIRS**

Parcours : 8 et 12 km accompagnés. Inscription à 8h30. Départ 9h.

Casse-croûte et boissons à mi-parcours. Apéro et rafraîchissement à l'arrivée. Tirage de lots au casse-croûte. Tarif : 3€.

Contact : 05 49 02 61 67

[gerard.bouffard@aliceadsl.fr](mailto:gerard.bouffard@aliceadsl.fr)

## **DIMANCHE 8 AVRIL 2018**

### **LAVAUSSÉAU / COMITÉ D'ANIMATION**

Parcours : 8 - 11 et 15 km (pédestre), 35 et 50 km (VTT). Départ à 8h Salle de la Boivre. Tarif : 3,50€.

Contact : 05 49 57 86 56

## **DIMANCHE 8 AVRIL 2018**

### **VOULON / ESCALE**

Parcours : 10 et 12 km sur le territoire de la commune. Départ à 14h de la place de la Mairie. Gratuit - Contact : 09 72 99 09 14

[escale.couhe@laposte.net](mailto:escale.couhe@laposte.net)

[escale-couhe.com](http://escale-couhe.com)

## **SAMEDI 21 AVRIL 2018**

### **THURAGEAU / COMITÉ DES FÊTES**

Parcours : 6 et 12 km. Départ à 18h de la place de l'école de Thurageau.

Contact : 06 23 29 43 54

[comitedesfetes.thurageau@laposte.net](mailto:comitedesfetes.thurageau@laposte.net)

## **DIMANCHE 22 AVRIL 2018**

### **MAZEROLLES / BODY SMILE**

Parcours : 13 km. Inscription de 7h45 à 9h à la salle Eteve. Départ libre.

Tarif : 3€

Contact : 06 81 73 50 45

[bodysmile86@gmail.com](mailto:bodysmile86@gmail.com)

## **DIMANCHE 22 AVRIL 2018**

### **SÈVRES-ANXAUMONT / LES TWIRLERS**

Parcours : 2 km. Les Twirlers de Sèvres-Anxaumont organisent leur 2ème marche santé pour découvrir la commune de Sèvres-Anxaumont. Départ à 8h45.

Tarif : 3€ (Gartuit - 12 ans).

Contact : 06 82 51 46 02

[twirling86800@live.fr](http://twirling86800@live.fr)



## **SAMEDI 28 AVRIL 2018**

### **COLOMBIERS / COLOMBIPAT'S**

Parcours : 7, 10 et 12 km. Randonnée gourmande. Départ de 18h à 19h30 salle des fêtes.

Tarif : 12€ (7€ moins de 12 ans).

Contact : 06 88 39 03 35

[verdin.michel@hotmail.fr](mailto:verdin.michel@hotmail.fr)



## **DIMANCHE 29 AVRIL 2018**

### **MONTMORILLON / CYCLOS RANDONNEURS VAL DE GARTEMPE**

Parcours : 10 et 15 km. Ravitaillement sur le parcours. Départ : 8h30 du complexe sportif Jean Guillot - Rue St Nicolas.

Tarif : 3€ - Contact : 05 49 91 28 87

[carionjo@wanadoo.fr](mailto:carionjo@wanadoo.fr)

[crvg.e-monsite.com](http://crvg.e-monsite.com)

## **MARDI 1ER MAI 2018**

### **SAINT-GAUDENT / FOYER RURAL**

Parcours : 8 et 12 km sur la commune et les communes environnantes. Départ à 9h du foyer rural.

Tarif : 2€ - Contact : 06 77 15 45 62

[jean-pierre.barrusseau@wanadoo.fr](mailto:jean-pierre.barrusseau@wanadoo.fr)

## **MARDI 1ER MAI 2018**

### **SAINT-JULIEN-L'ARS GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

Parcours : 10 et 15 km. Départ de la salle Polyvalente de 8h à 9h.

Tarif : 3€

Contact : 06 85 16 58 57



## **DIMANCHE 6 MAI 2018**

LUSSAC-LES-CHÂTEAUX / MJC 21 ET CYCLO-RANDONNEURS LUSSACOIS

Parcours : 8, 12 et 17 km.

Traversée de l'Age, Vaux et Villeneuve, les habitants se chargent de l'accueil des randonneurs (petit déjeuner, casse-croûte, rafraîchissement). Circuits adaptés aux jeunes enfants. Tarif : 3€ et 2€ pour adhérents MJC Vienne

Contact : 05 49 48 39 27

[culturemjc@yahoo.fr](mailto:culturemjc@yahoo.fr)

## **DIMANCHE 6 MAI 2018**

SÈVRES-ANXAUMONT / OXYGENE+

Parcours : 10 et 15 km. Ravitaillement à mi-parcours. Verre de l'amitié à l'arrivée. Départ de 8h à 9h de la salle polyvalente.

Contact : 06 21 76 15 57

[philippe.marchand64@wanadoo.fr](mailto:philippe.marchand64@wanadoo.fr)

## **DIMANCHE 13 MAI 2018**

CHÂTEAU-GARNIER / MAIRIE

Parcours : 8 et 12 km. Départ à 9h.

Rendez-vous Salle Semailles au Vent à 8h30.

Café matin / Casse-croûte mi-parcours et verre de l'amitié à l'arrivée. Gratuit.

Contact : 05 49 87 80 11

[mairie.chateaugarnier@wanadoo.fr](mailto:mairie.chateaugarnier@wanadoo.fr)

[chateau-garnier.fr](http://chateau-garnier.fr)



## **SAMEDI 26 MAI 2018**

ST MARTIN LA PALLU - BLASLAY  
LES TRAINES GODASSES

Parcours : 12 km. Départ à 20h de la salle des fêtes de Blaslay. Rando nocturne dinatoire. Tarif : 9€ (8€ licenciés FFRandonnée). Contact : 06 89 95 42 37

[neau.veronique@free.fr](mailto:neau.veronique@free.fr)

## **DIMANCHE 27 MAI 2018**

BELLEFONDS / COMITÉ DES FÊTES

Parcours : 8, 14 ou 18 km. VTT 30, 40 ou 50 km. Ravitaillement à mi-parcours. Départ de 7h30 à 9h parking de la salle des fêtes. Pédestre 3€, VTT 5€ (licenciés 3€).

Contact : 06 24 34 66 64

[cdfbellefonds@gmail.com](mailto:cdfbellefonds@gmail.com)

[cdfbellefonds86.webnode.fr](http://cdfbellefonds86.webnode.fr)

## **DIMANCHE 27 MAI 2018**

BIARD / BIARD HANDBALL CLUB

Parcours : 12 km. VTT : 30 km. Accueil 9h à la maison des associations. Départ 9h30. Repas à l'arrivée (10€, résa obligatoire avant le 23/05/18).

Tarif : 5€ (1€ reversé à Biard sans frontières)

Contact : 05 49 36 16 44

[françois.duquenne-jean@orange.fr](mailto:françois.duquenne-jean@orange.fr)



## **DIMANCHE 27 MAI 2018**

LEIGNÉ-LES-BOIS

GAV LEIGNÉ-LES-BOIS

Parcours : 12 km pour marcheurs et cavaliers. Accueil place de l'Église à 8h30.

Départ à 9h. Café offert, rose offerte pour chaque participante, casse-croûte à mi-parcours, apéritif à l'arrivée.

Tarif : 3€ (réduction 0.50cts licenciés FFRP).

Contact : 05 49 23 48 34

[violette.georges@laposte.net](mailto:violette.georges@laposte.net)

## **DIMANCHE 27 MAI 2018**

THURÉ

Parcours : 15 km. Départ à 9h de la place de la Laïcité.

Tarif : 4€ - Contact : 06 33 70 22 95



## **DIMANCHE 27 MAI 2018**

LA VILLEDIEU-DU-CLAIN / LES SANS POMPES

Parcours : 12 et 16 km. Inscription 7h30.

Départ de 8h à 9h à la salle polyvalente.

Tarif : 3€ - Contact : 06 34 10 34 10

[dauge.jean-pierre@neuf.fr](mailto:dauge.jean-pierre@neuf.fr)

[lessanspompes.jimdo.com](http://lessanspompes.jimdo.com)

## **DIMANCHE 3 JUIN 2018**

CIVAUX / AMICALE ESPERANCE

Parcours : 6 à 12 km. Départ à 8h30 devant l'entrée de la salle des fêtes.

Tarif : 3€ - Contact : 05 49 91 04 67

[jean-marie.courault@orange.fr](mailto:jean-marie.courault@orange.fr)



## **DIMANCHE 3 JUIN 2018**

**SAINT-GERVAIS-LES-TROIS-CLOCHERS  
LES RANDONNEURS CHÂTELLERAUDAIS**

Parcours : fléchés de 10 et 14 km.  
Ravitaillement à mi-parcours, pot de l'amitié à 12h. Visite de la ferme. Marché des producteurs. Repas bio sur place (21€ sur réservation)

Départ 8h30 de la Robichonnière, ferme du Pré Joly. Tarif : 3€

Contact : 06 64 12 72 49

[randonneurs.chatelleraudais@gmail.com](mailto:randonneurs.chatelleraudais@gmail.com)

## **DIMANCHE 3 JUIN 2018**

**SAINT-SECONDIN / MAIRIE**

Parcours : 8 et 12 km. Accueil base de loisirs à 8h30. Départ à 9h.

Café matin / Casse-croûte mi-parcours et verre de l'amitié à l'arrivée. Gratuit.

Contact : 05 49 59 51 18

[saintsecondin@cg86.fr](mailto:saintsecondin@cg86.fr)

[saint-secondin.fr](http://saint-secondin.fr)

## **DIMANCHE 10 JUIN 2018**

**COUSSAY / LES GAZELLES DE BRIZAY**

Parcours : 6 et 12 km. Découverte du patrimoine de Coussay, dégustation de vin et de produits locaux. Départ 9h de la place de la Mairie, 4€.

Contact : 06 28 19 31 10

[heliosplant@wanadoo.fr](mailto:heliosplant@wanadoo.fr)

## **DIMANCHE 10 JUIN 2018**

**PAYRÉ / ESCALE**

Parcours : 10 et 12 km sur le territoire de la commune. Départ à 14h de la place de la Mairie. Gratuit - Contact : 09 72 99 09 14

[escale.couhe@laposte.net](mailto:escale.couhe@laposte.net)

[escale-couhe.com](http://escale-couhe.com)



## **SAMEDI 16 JUIN 2018**

**POITIERS / FFRANDONNÉE VIENNE /  
MONTMIDI-MULTIACTIVITÉS**

Parcours : 8 et 12 km. Départ à 20h30 du parc de Blossac. Gratuit.

Contact : 06 45 97 43 40

[viennne@ffrandonnee.fr](mailto:viennne@ffrandonnee.fr)

[viennne.ffrandonnee.fr](http://viennne.ffrandonnee.fr)

## **DIMANCHE 17 JUIN 2018**

**ANTRAN / ANTRAN VTT**

- Parcours : 10 - 15 - 20 km.

Tarifs : Pédestre 4€ ( Gratuit - de 16 ans ).

- Rando VTT : 20 - 30 - 40 - 50 - 60 km.

Tarifs : VTT 5€ ( Gratuit - de 16 ans ).

- Raid VTT 80 - 100 km.

Tarifs : Raid VTT 13€.

Départ de 8h à 9h des bords de Vienne.

Contact : 06 75 81 12 32

[vtt.antran@free.fr](mailto:vtt.antran@free.fr)

[antran-vtt.fr](http://antran-vtt.fr)

## **DIMANCHE 1ER JUILLET 2018**

**CHAMPAGNÉ-SAINT-HILAIRE / MAIRIE**

Parcours : 8 et 12 km. Départ à 9h de la base de loisirs des Trois Fontaines. Découverte de la campagne champagnaise et de la Vallée du Clain. Café au départ et verre de l'amitié à l'arrivée. Gratuit.

Contact : 05 49 37 30 91

[champagne-saint-hilaire@departement86.fr](http://champagne-saint-hilaire@departement86.fr)

[champagne-saint-hilaire.fr](http://champagne-saint-hilaire.fr)

## **DIMANCHE 8 JUILLET 2018**

**GENÇAY / MAIRIE**

Parcours : 8 et 12 km. Accueil place du Champ de Foire (château d'eau) à 8h30. Café matin / Casse-croûte mi-parcours et verre de l'amitié à l'arrivée. Gratuit.

Contact : 05 49 59 31 36

[mairie@gencay.fr](mailto:mairie@gencay.fr) - [gencay.fr](http://gencay.fr)

## **SAMEDI 21 JUILLET 2018**

**LUSIGNAN / FFRANDONNÉE-VIENNE**

Parcours : 9 et 15 km. Départ à 17h du parking du camping. Gratuit.

Contact : 06 32 03 57 51

[viennne@ffrandonnee.fr](mailto:viennne@ffrandonnee.fr)

[viennne.ffrandonnee.fr](http://viennne.ffrandonnee.fr)



## **SAMEDI 28 JUILLET 2018**

**L'ISLE-JOURDAIN / CLUB CYCLOS  
MARCHEURS ISLOIS**

Parcours : 10 km. Verre de l'amitié à l'arrivée. Départ 20h30 de la place de la gare. Gratuit. Contact : 05 49 48 87 81

[cyclosmarcheursislois@orange.fr](mailto:cyclosmarcheursislois@orange.fr)







## **SAMEDI 4 AOÛT 2018**

BÉRUGES / FFRANDONNÉE-VIENNE

Parcours : 9 et 15 km. Départ à 14h de l'ancien stade. Gratuit.

Contact : 06 32 03 57 51

[vienna@ffrandonnee.fr](mailto:vienna@ffrandonnee.fr) - [vienna.ffrandonnee.fr](http://vienna.ffrandonnee.fr)

## **DIMANCHE 5 AOÛT 2018**

SOMMIÈRES-DU-CLAIN / MAIRIE

Parcours : 15 km. Accueil au pied du Château à 8h30. Départ à 9h.

Café matin / Casse-croûte mi-parcours et verre de l'amitié à l'arrivée. Gratuit.

Contact : 05 49 87 70 14

[contact@sommiere-vienne.com](mailto:contact@sommiere-vienne.com)

[www.sommiere-vienne.com](http://www.sommiere-vienne.com)



## **SAMEDI 25 AOÛT 2018**

QUINÇAY / FFRANDONNÉE-VIENNE

Parcours : 9 et 15 km. Départ à 14h du parking de la Mairie. Gratuit.

Contact : 06 32 03 57 51

[vienna@ffrandonnee.fr](mailto:vienna@ffrandonnee.fr) - [vienna.ffrandonnee.fr](http://vienna.ffrandonnee.fr)

## **DIMANCHE 26 AOÛT 2018**

LA FERRIÈRE-AIROUX / MAIRIE

Parcours : 8 et 12 km. Accueil à 8h30 à la salle des fêtes. Départ à 9h.

Café matin / Casse-croûte mi-parcours et verre de l'amitié à l'arrivée. Gratuit.

Contact : 05 49 59 33 32

[mairie.laferriereairoux@wanadoo.fr](mailto:mairie.laferriereairoux@wanadoo.fr)

## **SAMEDI 1ER SEPTEMBRE 2018**

VERRIÈRES / LES AMIS DE LOUME

Parcours : 12 km. Marche nocturne avec étapes repas sur le parcours. Inscription avant le 26/08/18. Départ 19h de la salle omnisport du stade de la Garenne. Tarif : 10€ ( 5€ enfants - 10 ans ).

Contact : 05 49 42 96 28

[catherinemetayer@orange.fr](mailto:catherinemetayer@orange.fr)



## **DIMANCHE 2 SEPTEMBRE 2018**

L'ISLE-JOURDAIN / CLUB CYCLOS MARCHEURS ISLOIS

Parcours : 9, 12 et 16 km. Café d'accueil. Ravitaillement sur parcours. Verre de l'amitié à l'arrivée. Accueil 8h. Départ 8h30 de la place de la gare.

Tarif : 3€ - Contact : 05 49 48 87 81

[cyclosmarcheursislois@orange.fr](mailto:cyclosmarcheursislois@orange.fr)

## **DIMANCHE 9 SEPTEMBRE 2018**

HAIMS / ESCARP'HAIMS

Parcours : 8, 13 et 17 km. Randonnée sur les chemins de Villesalem, parcours agréables sur les sentiers, découverte du patrimoine avec l'Abbaye de Villesalem, 2 passages à gué du Salleron. Départ 8h30 à Thenet. Tarif : 3€ - Contact : 06 85 18 39 29

[escarp.haims@gmail.com](mailto:escarp.haims@gmail.com)

[escarp-haims.fr](http://escarp-haims.fr)

## **SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2018**

VALDIVIENNE / ASV

Parcours : 13 km Marche nocturne entrecoupée de pauses repas. Départ à 18h de Salles en Toulon (Valdivienne).

Tarifs : 12€ (6€- 12 ans).

Contact : 06 84 70 18 87

[champainj@orange.fr](mailto:champainj@orange.fr)

## **DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2018**

MAGNÉ / MAIRIE

Parcours : 14 km avec casse-croûte à mi-parcours et verre de l'amitié à l'arrivée. Départ à 8h30 du bois communal. Gratuit.

Contact : 05 49 59 33 04

[magne@departement86.fr](mailto:magne@departement86.fr)

## **DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018**

CHÂTILLON / ESCALE

Parcours : 10 et 12 km sur le territoire de la commune. Départ à 14h de la place de la Mairie. Gratuit.

Contact : 09 72 99 09 14

[escale.couhe@laposte.net](mailto:escale.couhe@laposte.net)

[escale-couhe.com](http://escale-couhe.com)

## **SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018**

POITIERS / MONTMIDI

MULTI-ACTIVITÉS

Parcours : 6 et 12 km. Dîner au fil de la randonnée. Inscriptions avant le 21 septembre 2018.

Départ 18h30 à 19h30 de l'école primaire, 24 rue de Montmidi.

Tarif : 12€ (6€ -12 ans).

Contact : 06 11 30 46 92

[montmidiactivites@gmail.com](mailto:montmidiactivites@gmail.com)

[montmidiactivites.jimdo.com](http://montmidiactivites.jimdo.com)





## **DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018**

LATHUS-SAINT-RÉMY / CPA LATHUS

Parcours : 8 ou 14 km le matin, 10 km l'après-midi. Vélo : 42 ou 85 km. VTT : 20, 33 ou 45 km. Départ à 8h de CPIE «Ferme pédagogique».

Tarif : 5€ - Contact : 05 49 91 83 30  
[info@cpa-lathus.asso.fr](mailto:info@cpa-lathus.asso.fr)



## **DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018**

LÉSIGNY / CLUB GYM'RANDO

Parcours : 10 et 15 km. Vallée de la Creuse, découverte vallons et forêts. Départ à 9h de la salle du Pré du Four à Lésigny.

Tarif : 3€50 (licenciés 3€).

Contact : 05 49 86 28 67  
[moniquetremblais@orange.fr](mailto:moniquetremblais@orange.fr)  
[clubgymrando.canalblog.com](http://clubgymrando.canalblog.com)

## **DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018**

SAINT-MAURICE-LA-CLOÛÈRE / MAIRIE

Parcours : 8 et 12 km. Rendez-vous à 8h30 aux Sapinettes. Départ à 9h.

Café matin / Casse-croûte mi-parcours et verre de l'amitié à l'arrivée. Gratuit.

Contact : 05 49 59 31 65

[contact@saintmauricelaclouere.fr](mailto:contact@saintmauricelaclouere.fr)



## **SAMEDI 13 OCTOBRE 2018**

COLOMBIERS / ASACC

Parcours : Cyclo-VTT-Pédestre de 8, 10 et 12 km. Départ 8h30 de la salle des fêtes de Colombiers.

Tarifs : 4€50 (3€50 Licencié FFRandonnée).

Contact : 06 88 39 03 35  
[cyclo-vtt.colombiers@hotmail.fr](mailto:cyclo-vtt.colombiers@hotmail.fr)  
[cyclocolombiers.org](http://cyclocolombiers.org)



## **DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018**

POITIERS / LES SANS POMPES AVEC LA BANQUE ALIMENTAIRE

Parcours : 12 et 15 km. Départ 8h30 à 9h du 185 avenue du 8 mai 1945. Gratuit, participation : dons de café, sucre, huile ou autres. Contact : 06 34 10 34 10

[dauge.jean-pierre@neuf.fr](mailto:dauge.jean-pierre@neuf.fr)  
[www.lessanspompes.jimdo.com](http://www.lessanspompes.jimdo.com)

## **DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018**

THURAGEAU / COMITÉ DES FÊTES

Parcours : 6 et 12 km. Départ à 18h de la place de l'école de Thurageau.

Tarif : 2€ - Contact : 06 23 29 43 54  
[comitedesfetes.thurageau@laposte.net](mailto:comitedesfetes.thurageau@laposte.net)

## **DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018**

VAUX-EN-CAUÛÉ / ESCALE

Parcours : 10 et 12 km sur le territoire de la commune. Départ à 14h de la place de la Mairie. Gratuit.

Contact : 09 72 99 09 14

[escale.couhe@laposte.net](mailto:escale.couhe@laposte.net)  
[www.escale-couhe.com](http://www.escale-couhe.com)

## **DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018**

CHÂTEAU-LARCHER / OFFICE DE TOURISME DE CHATEAU-LARCHER

Randonnée : 13 et 15 km. RDV à 8h30 et départ à 9h de la salle des fêtes.

Tarif : 3€ - Contact : 05 49 43 40 56

[contact@tourisme-chateau-larcher.fr](mailto:contact@tourisme-chateau-larcher.fr)  
[www.tourisme-chateau-larcher.fr](http://www.tourisme-chateau-larcher.fr)

## **DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018**

LIGUGÉ / LES PASSE-PARTOUT DE LIGUGÉ

Parcours : 7, 12 et 16 km.

Café, ravitaillement, vin d'honneur. Prévoir gobelet ou 1€ pour achat ou caution. Départ 8h à 9h30 à la salle de Givray.

Tarif : 3€ - Contact : 06 26 26 28 08

[contact@lespassepartoutdeliguge.fr](mailto:contact@lespassepartoutdeliguge.fr)  
[www.lespassepartoutdeliguge.fr](http://www.lespassepartoutdeliguge.fr)



## **DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018**

USSON-DU-POITOU / PÉDALIER ET SEMELLES USSONNAIS

Parcours : 12 et 16 km. Départ à partir de 7h45 à la salle Auguste Maigret. Ravitaillement avec pains cuits au feu de bois. Tarif : 4€ (3€ Licencié FFRandonnée). Contact : 05 49 59 50 17



## **DIMANCHE 4 NOVEMBRE 2018**

BÉRUGES / LA CHENILLE BÉRUGEOISE

Parcours : 9, 13, ou 17 km.

Café de bienvenue, ravito chaud et froid, vin d'honneur (prévoir gobelet ou 1€ de caution). Départ de 7h30 à 9h30 stade des Cours. 3,50€ (3€ Licencié FFRandonnée).

Contact : 06 71 54 55 66  
[chenille@feps.beruges.fr](mailto:chenille@feps.beruges.fr)

## **DIMANCHE 4 NOVEMBRE 2018**

MONTMORILLON  
FOYER DE L'ODYSSÉE

Parcours : 9, 12 et 18 km.

Départ de 8h à 9h du Foyer de l'Odyssée.

Tarif : 3€, gratuit -18 ans.

Contact : 05 49 91 76 46

[charrierelisabeth@yahoo.fr](mailto:charrierelisabeth@yahoo.fr)

## **DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018**

CEAUX-EN-COUHÉ / ESCALE

Parcours : 10 et 12 km sur le territoire de la commune. Départ à 14h de la place de la Mairie. Gratuit.

Contact : 09 72 99 09 14

[escale.couhe@laposte.net](mailto:escale.couhe@laposte.net)

[escale-couhe.com](http://escale-couhe.com)

## **DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018**



SAINT-BENOÎT / LES BALADINS DE ST BENOÎT

Parcours : 9, 12 et 16 km. Ravitaillement sur les parcours.

Départ à 8h de la Hune à St-Benoit.

Tarif : 3€50 ( Gratuit - de 16 ans ).

Contact : 06 61 66 97 85

[contact@lesbaladinsdestbenoit86.fr](mailto:contact@lesbaladinsdestbenoit86.fr)

[lesbaladinsdestbenoit86.fr](http://lesbaladinsdestbenoit86.fr)

## **DIMANCHE 2 DÉCEMBRE 2018**



MONTMORILLON / CYCLOS  
RANDONNEURS VAL DE GARTEMPE

Parcours : 7, 12, 15 et 19 km.

Départ 8h30 de l'Espace Gartempe  
boulevard du Terrier Blanc.

Tarif : 3€. Repas facultatif 14€.

Contact : 05 49 91 28 87

[carionjo@wanadoo.fr](mailto:carionjo@wanadoo.fr)

[crvg.e-monsite.com](http://crvg.e-monsite.com)

# **ORGANISMES**

Associés Comité FF Randonnée Vienne

### **ASSOCIATION CULTURE LOISIRS ENTENTE SPORTIVE DE SMARVES (ACLES) :**

6 Rue des Coteaux - 86240 SMARVES.

### **CENTRE DE PLEIN AIR :**

La Voulzie - CS 40005 - 86390 LATHUS SAINT REMY.

### **SYNDICAT D'INITIATIVE DE VIVONNE :**

Mairie - 1 Avenue de Bordeaux - 86370 VIVONNE.

### **UNION POITEVINE POUR L'ACTION DES RETRAITÉS :**

UPAR - 32 Rue de Blossac - 86000 POITIERS.

### **SOMMIÈRES DU CLAIN RANDONNÉES :**

Mairie - 86160 SOMMIERES DU CLAIN.

### **LES AMIS DES CHEMINS DE ST JACQUES EN VIENNE :**

Maison Départementale du Tourisme - 33 Place Charles de Gaulle - 86000 POITIERS

### **MONTHOIRON LOISIRS :**

Chez Mr LEBEAU Bernard - 1 Rue des Lises - 86210 MONTHOIRON

# CLUBS

## de la Vienne

### LEGENDE CLUBS QUI PRATIQUENT :

/ Marche d'endurance (Audax)



/ Rando douce, bien être, santé



/ Marche Nordique



#### **AVAILLES LIMOUZINE / LSCAL86**

Mairie - 1 place de la Mairie  
86460 AVAILLES LIMOUZINE.  
Présidente : Mme Hélène EVERITT  
[everitt16@aol.com](mailto:everitt16@aol.com)

#### **BERUGES / LA CHENILLE BERUGEOISE**

Mairie - 1 bis Place de l'Eglise - 86190  
BERUGES.  
Président : M Pierre KASPRZAK  
[pierre.kasprzak@cegetel.net](mailto:pierre.kasprzak@cegetel.net)

#### **BLASLAY / LES TRAINES GODASSES**

3 impasse du Vignault - 86170 BLASLAY  
Présidente : Mme Chantal PICHÉREAU  
[lestrainesgodasses.jimdo.com](mailto:lestrainesgodasses.jimdo.com)  
[chantal.pichereau@orange.fr](mailto:chantal.pichereau@orange.fr)

#### **BUXEROLLES**

**FAMILLES DE FRANCE DE BUXEROLLES**  
Maison des Projets - 48 Avenue de la  
Liberté 86180 BUXEROLLES  
Président : M Emile DUBOSCQ  
[86.familles-de-france.org](http://86.familles-de-france.org)  
[famillesdebuxerolles@gmail.com](mailto:famillesdebuxerolles@gmail.com)

#### **CELLE LEVESCAULT**

**LES GALLOCHES MELUSINES**  
Poussigny - 86600 CELLE LEVESCAULT  
Présidente : Mme Marie-Claude LEONARD  
[lesgallochesmelusines.blogspot.fr](http://lesgallochesmelusines.blogspot.fr)  
[mc.lesgalloches@gmail.com](mailto:mc.lesgalloches@gmail.com)

#### **CHAPELLE-VIVIERS (LA)**

**LES BALADINS DE LA CHAPELLE-VIVIERS**  
Mairie - 2 Rue Vivier  
86300 LA CHAPELLE-VIVIERS.  
Président : M Jean-Jacques AUDOUX  
[jean-jacques.audoux@wanadoo.fr](mailto:jean-jacques.audoux@wanadoo.fr)

#### **CHÂTELLERAULT**

**LES RANDONNEURS CHATELLERAUDAIS**  
21 Rue de l'Abbé Lalanne  
86100 CHÂTELLERAULT  
Président : M Jean-François COUSTY  
[randonneurschatelleraudais.e-monsite.com](http://randonneurschatelleraudais.e-monsite.com)  
[randonneurs.chatelleraudais@gmail.com](mailto:randonneurs.chatelleraudais@gmail.com)

#### **CHÂTELLERAULT**

**MARCHEURS DU GRAND  
CHÂTELLERAULT**  
Salle Omnisport - Route de Nonnes  
86100 CHÂTELLERAULT  
Président : René PETIT  
[marcheursdugrandchatellerault.jimdo.com](http://marcheursdugrandchatellerault.jimdo.com)  
[petit.rene@orange.fr](mailto:petit.rene@orange.fr)

#### **CHÂTELLERAULT**

**LES SENTIERS VAGABONDS**  
46 rue Arsene Lambert - 86100 CHÂTELLERAULT  
Président : M Joël PRINCET  
[sentiersvagabonds@orange.fr](mailto:sentiersvagabonds@orange.fr)

#### **CHAUVIGNY**

**USC LES CHOUCAS RANDONNEURS**  
33 route de Pouillé - Lotissement Le Grelin  
86300 CHAUVIGNY  
Président : M Jean-Claude CHABRUN  
[jc.chabrun@gmail.com](mailto:jc.chabrun@gmail.com)

#### **COLOMBIERS / COLOMBIPAT'S**

Mairie - 86490 COLOMBIERS  
Président: M Michel VERDIN  
[verdinmichel@hotmail.fr](mailto:verdinmichel@hotmail.fr)

#### **COULOMBIERS**

**TOUT CHA PTIT VA LOIN**  
Mairie - 30 route Nationale  
86600 COULOMBIERS  
Président : M Alain BOQUET  
[nadinalaingb@gmail.com](mailto:nadinalaingb@gmail.com)  
[tcpvl.e-monsite.com](http://tcpvl.e-monsite.com)

#### **FONTAINE LE COMTE**

**AU DETOUR DU CHEMIN**  
Mairie - Esplanade des Citoyens  
86240 FONTAINE LE COMTE  
Présidente : Mme Colette METOIS  
[au-detour-du-chemin.fr](http://au-detour-du-chemin.fr)  
[addcfic@gmail.com-au-detour-du-chemin](mailto:addcfic@gmail.com-au-detour-du-chemin)

#### **INGRANDES / LES PAS SANS PEINE**

La Brosse - 86220 INGRANDES.  
Président : M Gérard BOUFFARD  
[gerard.bouffard@aliceadsl.fr](mailto:gerard.bouffard@aliceadsl.fr)

# RANDOS

en Vienne

à la découverte de l'**Isle Jourdain**  
Le **5, 6 & 7 Avril 2018**

## INFORMATIONS :

Randonnée organisée par le comité **FFRandonnée Vienne**.

Tout public, licenciés ou non, à l'allure de 4 km/h.

Se munir de son gobelet.

 **JEUDI 5 AVRIL 2018**

**Moussac**

*Matin : 10 km / Après-midi : 10 km*

 **VENDREDI 6 AVRIL 2018**

**L'Isle Jourdain - Le Vigeant**

*Matin : 10 km / Après-midi : 10 km*

 **SAMEDI 7 AVRIL 2018**

**L'Isle Jourdain - Les Aulnes**

*Matin : 12 km / Après-midi : 8 km*



**COMITÉ FFRANDONNÉE VIENNE**

Maison du Tourisme 33 place Charles de Gaulle  
BP287 86007 Poitiers cedex



**JEUDI 5 AVRIL 2018**

**Rendez-vous du matin :**

*Moussac Camping 8h30*

**Matin :**

*Rive gauche de la Vienne 10 km*

**Pique-nique et départ de l'après-midi :**

*Moussac Camping 13h30*

**Après-midi :**

*Rive droite de la Vienne - 10 km*

**Visite :**

*Château de la Messelière*

# RAN en Vienne

à la découverte de

Le **5, 6 & 7**



**VENDREDI 6**

**Rendez-vous du matin :**

*L'Isle-Jourdain Ancienne*

**Matin :**

*10 km*

**Pique-nique et départ :**

*Le Vigeant - Plan d'eau 1*

**Après-midi :**

*10 km*

**Visite :**

*Visite guidée du Vigeant*

*(1) Marche des enfants de  
de 8 km avec pique-nique*



mail : [vienna@ffrandonnee.fr](mailto:vienna@ffrandonnee.fr)



# DOS

enne

e l'Isle Jourdain

Avril 2018



AVRIL 2018

n :  
gare 8h30 précises (1)

t de l'après-midi :  
3h30

es écoles par l'USEP  
e



**SAMEDI 7 AVRIL 2018**

**Rendez-vous du matin : L'Isle-Jourdain**  
Ancienne gare 8h30

**Matin :**  
12 km

**Pique-nique et départ de l'après-midi :**  
Les Aulnes 13h30 (2), (3)

**Après-midi :**  
8 km

**Visite :**

- (2) Marche nordique de 8 km décalée des autres randonneurs
- (3) Rando douce sur le sentier de « La Pierre Folle »



# BULLETIN

## à découper

Possibilité d'hébergement  
jeudi et vendredi soir au camping de l'Isle Jourdain

### PRENDRE CONTACT AVEC :

A envoyer à : Mme Nicole JOUBERT  
12 rue des Acacias - 86340 NIEUIL L'ESPOIR  
Téléphone : 05 49 42 58 14 – 06 63 92 05 79  
Mail : nicole.joubert@laposte.net

Chèque à l'ordre de CDRP Vienne - Date limite d'inscription : 25 mars 2018



Nom :	<input type="text"/>	Prénom :	<input type="text"/>
Adresse :	<input type="text"/>		
Ville & code postal :	<input type="text"/>		
Téléphone portable :	<input type="text"/>		
Mail :	<input type="text"/>		
Club :	<input type="text"/>		
Licence :	<input type="text"/>		

	Jeudi 5	Vendredi 6	Samedi 7
Randonnée (4)	0€	0€	0€
Randonnée (licencié)	2€	2€	2€
Randonnée (non licencié)	3€	3€	3€
Hébergement	10€	10€	
Repas du soir	18€	18€	

Total à régler	<input type="text"/>
----------------	----------------------

(4) Randonnée gratuite pour les enfants de moins de -12 ans.

# CLUBS

## de la Vienne

**RS** **ISLE JOURDAIN (L')**  
**CYCLOS MARCHEURS ISLOIS**  
Mairie - 4 avenue Jean Augry - 86150  
L'ISLE JOURDAIN.  
Président : M Bruno AGUILLON  
[cyclosmarcheursislois@orange.fr](mailto:cyclosmarcheursislois@orange.fr)

**ITEUIL**  
**ASSOCIATION ITEUILLAISE  
DE RANDONNEURS**  
9 Rue des Rocs - 86240 ITEUIL.  
Présidente : Mme Madeleine PROVOT  
[mad.provot@orange.fr](mailto:mad.provot@orange.fr)

**JAUNAY CLAN / RABATS L'AIGUAIL**  
Mairie - 72 ter Grand Rue - 86130  
JAUNAY CLAN  
Présidente : Mme Viviane PRADEAU  
[rando-rabats-laiguail.jimdo.com](mailto:rando-rabats-laiguail.jimdo.com)  
[vivianeprado@orange.fr](mailto:vivianeprado@orange.fr)

**RS** **LEIGNE LES BOIS**  
**GROUPE ANIMATION VILLAGEOISE  
RANDONNÉE PÉDESTRE**  
Mairie - 1 Place de l'Eglise  
86450 LEIGNE LES BOIS  
Présidente : Mme Violette GEORGES  
[gav-leigne-les-bois.over-blog.com](http://gav-leigne-les-bois.over-blog.com)  
[gav.leigne-les-bois@laposte.net](mailto:gav.leigne-les-bois@laposte.net)

**RS** **LESIGNY SUR CREUSE**  
**ASSOCIATION G.V ET RANDONNEE**  
Mairie - 1 square Victor Girault  
86270 LESIGNY SUR CREUSE  
Présidente : Mme Monique TREMBLAIS  
[clubgymrando.canalblog.com](http://clubgymrando.canalblog.com)  
[moniquetremblais@orange.fr](mailto:moniquetremblais@orange.fr)

**LOUDUN / MARCHE ET REVE**  
Mairie - 1 rue Gambetta - 86200 LOUDUN  
Présidente : Mme Marinette BLAIS  
[club.quomodo.com/marche-et-reve](http://club.quomodo.com/marche-et-reve)  
[marchereves1982@gmail.com](mailto:marchereves1982@gmail.com)

**LUSSAC LES CHÂTEAUX**  
**CYCLO RANDONNEUR LUSSACOIS**  
Mairie - 9 rue de Montmorillon  
86320 LUSSAC LES CHÂTEAUX  
Président : M Gilles SIREAU  
[gillessireau@orange.fr](mailto:gillessireau@orange.fr)

**RS** **MAIRÉ / MAIRÉ DECOUVERTE**  
Mairie - Place de la Mairie - 86270 MAIRÉ.  
Présidente : Mme Georgette GRANDIN  
[georgette.grandin@yahoo.fr](mailto:georgette.grandin@yahoo.fr)

**RS** **MIGNÉ-AUXANCES / ALMA RANDO**  
**Mn** Centre Socio Culturel La Comberie  
10 rue de la Comberie  
86440 MIGNÉ AUXANCES.  
Présidente : Mme Nicole ESTIEU  
[estieu.nicole@wanadoo.fr](mailto:estieu.nicole@wanadoo.fr)

**Ax** **MONTMORILLON / C.R.V.G - CYCLOS**  
**RS** **RANDONNEURS VAL DE GARTEMPE**  
**Mn** Mairie - 15 rue du Four  
86500 MONTMORILLON  
Présidente : Mme Josiane CARION  
[crvg.e-monsite.com](http://crvg.e-monsite.com) - [carionjo@wanadoo.fr](mailto:carionjo@wanadoo.fr)

**NEUVILLE DU POITOU**  
**PAR MONTS ET PAR VAUX**  
94 Route de Cissé  
86170 NEUVILLE DU POITOU.  
Président : M Jean-Michel GRIMAUD  
[jean-michel.grimaud2@voila.fr](mailto:jean-michel.grimaud2@voila.fr)

**NIEUIL L'ESPOIR / MARCHE ESPOIR**  
Mairie - Le Bourg - BP4  
86340 NIEUIL L'ESPOIR  
Président : M Christian FLORENT  
[marche.espoir.org](http://marche.espoir.org)  
[christianflorent0918@orange.fr](mailto:christianflorent0918@orange.fr)

**NOUAILLE MAUPERTUIS**  
**LES GODILLOTS DE NOUAILLE**  
32 Rue de l'Abbaye  
86340 NOUAILLE MAUPERTUIS  
Président : M Hubert GUICHARD  
[lesgodillots.fr](http://lesgodillots.fr)  
[godillots.de.nouaille@orange.fr](mailto:godillots.de.nouaille@orange.fr)

**POITIERS /**  
**AS.E.D.F RANDONNEE PEDESTRE**  
BP 464 - 66 Rue de Bourgogne  
86000 POITIERS.  
Président : M Jean DEPOLLIER  
[jeandepollier@orange.fr](mailto:jeandepollier@orange.fr)

## **RS** POITIERS / COURONNERIES DEMAIN

Centre d'Animation des Couronneries  
37 Rue Pierre de Coubertin - CS10543  
86011 POITIERS CEDEX  
Responsable section Randonnée :  
Mme Françoise GAUBERT  
[laurence.cornu@animation-couronneries.fr](mailto:laurence.cornu@animation-couronneries.fr)

## **Mn** POITIERS / CHEMINANCE

O.M.S - 22 Place Charles de Gaulle  
86000 POITIERS  
Président : M Patrick BOIDEAU  
[club.quomodo.com/cheminance](http://club.quomodo.com/cheminance)  
[pboideau@gmail.com](mailto:pboideau@gmail.com)

## **POITIERS / FOYER LE PORTEAU**

(SECTION RANDONNÉE PÉDESTRE)  
Randonnée Pédestre - 138 Rue de la  
Grange Saint-Pierre - 86000 POITIERS.  
Responsable section Randonnée :  
Mme Micheline BERTHOUD  
[foyerduporteau.net](http://foyerduporteau.net)

## **RS** POITIERS / HORIZONS ET NATURE

**Mn** Centre d'Animation de Beaulieu  
10 Boulevard Savari - 86000 POITIERS  
Président : M Jean-François HÉNAUD  
[horizonsetnature.fr](http://horizonsetnature.fr)  
[contact@horizonsetnature.fr](mailto:contact@horizonsetnature.fr)

## **RS** POITIERS / INTER CAS UNIVERSITE

SDSD - Batiment B13 - 2 rue Marcel Doré  
TSA91119 - 86073 POITIERS CEDEX 9  
Présidente : Mme Joëlle ROCHE  
[sdsd.univ-poitiers.fr](http://sdsd.univ-poitiers.fr)  
[joelleroche.perreon@yahoo.fr](mailto:joelleroche.perreon@yahoo.fr)

## **Ax** POITIERS / LES CHERPAS

**Mn** 17 rue du hameau du Cherpe  
86280 ST BENOIT  
Président : M Daniel NICOLAS  
[lescherpas.jimdo.com](http://lescherpas.jimdo.com)  
[lescherpas@hotmail.fr](mailto:lescherpas@hotmail.fr)

## **POITIERS**

### **LES COMPAGNONS BALADEURS**

O.M.S - 22 Place Charles de Gaulle  
86000 POITIERS  
Président : M Roger NERAUD  
[lescompagnonsbaladeurs.fr](http://lescompagnonsbaladeurs.fr)  
[neraud86@yahoo.fr](mailto:neraud86@yahoo.fr)

## **POITIERS**

### **MONTMIDI MULTIACTIVITES**

(SECTION RANDONNÉE PÉDESTRE)  
2 rue Jean Perrin - 86000 POITIERS  
Présidente : Mme Danièle JOUVIN  
[montmidiactivites@orange.fr](mailto:montmidiactivites@orange.fr)

## **ROCHES PREMARIE (LES)**

### **L'ARANTELLE**

(SECTION RANDONNÉE PÉDESTRE)  
Clos des Roches - Allée Sapins  
86340 LES ROCHES PREMARIE  
Présidente : Mme Jocelyne ROGEON  
[larantelle@wanadoo.fr](mailto:larantelle@wanadoo.fr)

## **Ax** SAINT-BENOIT

### **LES BALADINS DE SAINT-BENOIT**

Mairie - 11 rue Paul Gauvin  
86280 SAINT-BENOIT  
Président : M Jean-Philippe TEXIER  
[lesbaladinsdestbenoit86.fr](http://lesbaladinsdestbenoit86.fr)  
[lesbaladinsdesaintbenoit86@gmail.com](mailto:lesbaladinsdesaintbenoit86@gmail.com)

## **SAINT JULIEN L'ARS / FEPS**

(FOYER D'ÉDUCATION POPULAIRE ET SPORTIVE)  
1 rue de l'Église - 86800 Saint Julien l'Ars.  
Responsable section Randonnée :  
M Claude CARAYOL  
[feps.stju86@laposte.net](mailto:feps.stju86@laposte.net)

## **USSON DU POITOU**

### **PEDALIER USSONNAIS**

### **SEMELLES USSONNAISES**

76 La Font d'Usson  
86350 USSON DU POITOU  
Président : M Frédéric MADEUX  
[kafmadeux@orange.fr](mailto:kafmadeux@orange.fr)

## **VILLEDIEU DU CLAIN (LA)**

### **LES SANS POMPES**

Mairie - Place de la Mairie  
86340 LA VILLEDIEU DU CLAIN  
Président : M Jean-Pierre DAUGE  
[lessanspompes.jimdo.com](http://lessanspompes.jimdo.com)  
[lessans.pompes@laposte.net](mailto:lessans.pompes@laposte.net)

## **VOUILLE / MIL'PAT VOUILLE**

Centre Socio Culturel - rue du Stade  
86190 VOUILLE  
Présidente : Mme Marie-Agnès REAU  
[milpat-rando-86.e-monsite.com](http://milpat-rando-86.e-monsite.com)  
[marieagnes.reau@gmail.com](mailto:marieagnes.reau@gmail.com)

Besoin d'une  
**activité physique adaptée**  
à votre condition et  
à vos disponibilités ?

Envie de vous **oxygéner** ?

Envie de perdre du poids,  
de retrouver la **forme** ?

Envie d'améliorer vos  
**performances** en randonnée ?

## VOS CONTACTS DANS LA VIENNE

### **BUXEROLLES**

FAMILLES DE FRANCE DE BUXEROLLES

Daniel BURRER

[daniel.burrer@sfr.fr](mailto:daniel.burrer@sfr.fr)

### **CHÂTELLERAULT**

MARCHEURS DU GRAND CHÂTELLERAULT

René PETIT

[marcheursdugrandchatterault.jimdo.com](http://marcheursdugrandchatterault.jimdo.com)

[petit.rene@orange.fr](mailto:petit.rene@orange.fr)

### **CHÂTELLERAULT**

RANDONNEURS CHÂTELLERAUDAIS

Jean-François COUSTY

[randonneurschatelleraudais.e-monsite.com](http://randonneurschatelleraudais.e-monsite.com)

[randonneurs.chatelleraudais@gmail.com](mailto:randonneurs.chatelleraudais@gmail.com)

### **FONTAINE-LE-COMTE**

AU DÉTOUR DU CHEMIN

Colette METOIS

[colette.metois@gmail.com](mailto:colette.metois@gmail.com)

### **MIGNÉ-AUXANCES / ALMA-RANDO**

Nicole Estieu

[estieu.nicole@wanadoo.fr](mailto:estieu.nicole@wanadoo.fr)

### **MONTMORILLON**

C.R.V.G - CYCLOS RANDONNEURS

VAL DE GARTEMPE

Arlette BRACHET

[crvg.e-monsite.com](http://crvg.e-monsite.com)

[arlette.brachet@hotmail.com](mailto:arlette.brachet@hotmail.com)

### **POITIERS / CHEMINANCE**

Patrick BOIDEAU

[club.quomodo.com/cheminance](http://club.quomodo.com/cheminance)

[pboideau@gmail.com](mailto:pboideau@gmail.com)

### **POITIERS / HORIZONS ET NATURE**

Philippe BLANCHÉ : 06 66 95 40 14

[horizonsetnature.fr](http://horizonsetnature.fr)

[horizons.et.nature@gmail.com](mailto:horizons.et.nature@gmail.com)

### **POITIERS / LES CHERPAS**

Daniel NICOLAS

[lescherpas.jimdo.com](http://lescherpas.jimdo.com)

[lescherpas@hotmail.fr](mailto:lescherpas@hotmail.fr)





Goûter le plaisir  
de marcher ?

**Randonner**  
en prenant son temps ?

Envie d'une **activité adaptée**  
à sa condition physique ?

Préserver  
**son capital santé ?**

**Faire des rencontres**  
et prendre l'air ?



Rando douce,  
Rando bien-être  
et **Rando Santé®**  
LAISSEZ-VOUS TENTER !

*Moins vite , moins loin, moins longtemps*

*mais **MARCHE TOUJOURS***

*avec autant de plaisir et de convivialité !*

## VOS CONTACTS DANS LA VIENNE

### CHÂTELLERAULT / LES RANDONNEURS CHÂTELLERAUDAIS

Roland GAILLON : 05 49 23 43 01

### LESIGNY - MAIRE - LEIGNÉ LES BOIS

ASSOCIATION G.V ET RANDONNÉE / MAIRE DECOUVERTE / GROUPE ANIMATION VILLAGEOISE  
Monique TREMBLAIS : 05 49 86 23 15

### L'ISLE-JOURDAIN / CYCLOS MARCHEURS ISLOIS

Agnès MORLIERE : 05 49 48 87 81

### MIGNÉ-AUXANCES / ALMA RANDO

Marie-Françoise PROST : 05 49 51 66 80 - 06 86 24 79 10

### MONTMORILLON / CRVG

André FAUSSAT : 05 49 91 17 53 - 06 84 16 39 81

### POITIERS / COURONNERIES DEMAIN

Joseph ZAMMIT : 06 11 13 09 63

### POITIERS / HORIZONS ET NATURE

Nicole JOUBERT : 06 63 92 05 79

### POITIERS / INTER-CAS UNIVERSITÉ

Marie-Claude MASSÉ : 05 49 45 66 31 - 06 77 27 28 54



# CONSEILS

## pour bien protéger les pieds

### PRÉVENTION DES PIEDS :

Il faut prendre soin du pied en réalisant une coupe d'ongle en respectant la courbe de l'orteil, parallèlement à la pousse de l'ongle et en évitant les problèmes de kératose (cor, durillon, callosité, crevasse talonnière). Utiliser une râpe 2 à 3 fois/semaine. Un cor est dû à un stress mécanique entre le pied et la chaussure qui peut être dû à une transpiration excessive. Il faut mettre une poudre ou une crème. Un durillon est de la corne sous le pied due à un excès d'appui. Pour éviter la crevasse talonnière, il faut procéder à une bonne hydratation du pied.

Pour éviter l'échauffement lié à une formation de durillon, il faut renforcer l'épiderme en hydratant notre pied plusieurs jours avant la randonnée. Il faut privilégier une hydratation le matin. Il est recommandé de procéder à une hydratation avec une préparation à base de jus de citron ou un produit tannant pendant une semaine qui durcira et rendra élastique la peau puis continuer avec une crème hydratante par alternance.

### CONDUITE À TENIR EN CAS D'AMPOULE:

Une ampoule est une brûlure au 2ème degré donc il faut hydrater la peau.

- Si l'ampoule est percée, finir d'enlever la peau puis soit mettre une pelure d'oignon après désinfection, soit toujours après désinfection mettre une couche d'Homéoplasmine® et une compresse. Privilégier des pansements en feutrine.

- Si l'ampoule est cloquée, la percer si l'on peut et la désinfecter puis procéder comme pour l'ampoule percée. Si on ne peut pas la percer, procéder à une bonne hydratation et mettre une compresse.

A éviter le fil que l'on passe dans l'ampoule, peut provoquer une infection.

Il est possible de mettre une seconde peau, de l'Elastoplat® ou Hypafix® en préventif.

### ASPECT MÉCANIQUE :

- Il peut y avoir un affaissement du pied vers l'intérieur (pronateur).

- En cas de fatigue, il peut y avoir une compression des orteils qui entraîne des douleurs sous les métatarsiens (sur le dessus du pied). La forme du pied se déforme à l'effort.

Il existe des semelles moulées pour les randonneurs qui sont plus épaisses et réalisées avec des matériaux techniques. Il faut enlever la semelle intérieure de la chaussure pour mettre la semelle orthopédique à la place. Ce ne sont pas des semelles de confort.

Une épine calcanéenne, douleur sous le talon, est une pointe osseuse, tendinite du talon.

Extrait de l'intervention de Denis Bouillault, podologue, à la réunion des clubs de la Vienne le 27 octobre 2017.

Le comité FFRandonnée Vienne et GO Sport  
forment une équipe gagnante.

En tant que licencié, vous bénéficiez de :

**-15%** de remise  
sur l'ensemble  
du magasin\*

\* Offres valables du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2018 dans votre magasin GO Sport BOTTIERES.

\*\* Hors vélos, appareils de musculation et produits technologiques.

\*\*\* Hors soldes, promotions en cours, soin des affaires et hors achat de carte cadeau GO Sport. Offres non cumulables. Sur présentation d'un justificatif. Pour le détail des produits, voir conditions en magasin.



VOUS AVEZ RENCONTRÉ UN PROBLÈME SUR VOTRE LIEU DE RANDONNÉE  
CONNECTEZ-VOUS SUR LE SITE DE SURICATE POUR LE SIGNALER

[SENTINELLES.SPORTSDENATURE.FR](https://sentinelles.sportsdenature.fr)

À QUEL TYPE DE PROBLÈME AVEZ-VOUS ÉTÉ CONFRONTÉ ?

- Balisage / Signalétique
- Conflits d'usage
- Incident / Sécurité
- Environnement

QUALIFIER L'AMPLEUR DU PROBLÈME POUR L'UTILISATION DU SITE

- Utilisation possible
- Utilisation difficile
- Utilisation impossible

DESCRIPTION DU PROBLÈME ?

Dans votre description du problème, pensez à préciser toutes les informations qui faciliteront la localisation de l'endroit précis où se trouve le problème. Par exemple : nom du site, n° de circuit, n° d'itinéraire, nom d'un poteau...

JOINDRE UNE PHOTO, UN DOCUMENT

Envoyez une photo ou un document par le site Suricate.

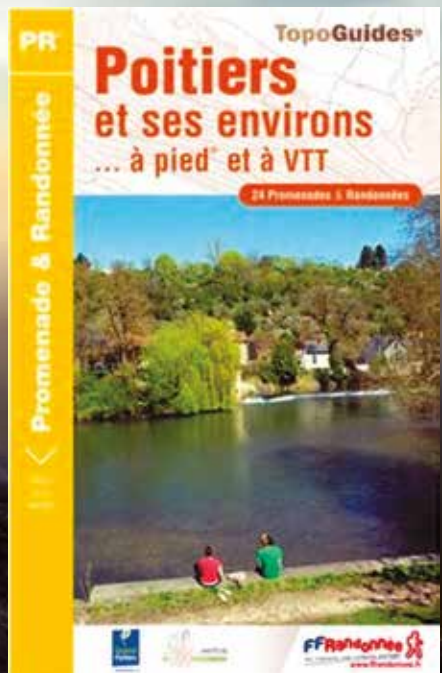
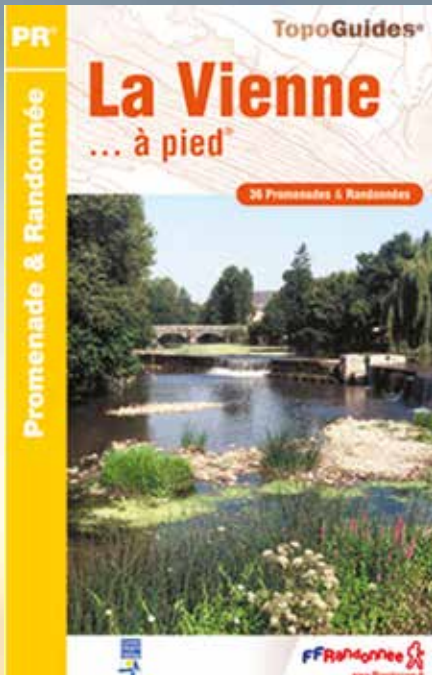
VOTRE COURRIEL

Indiquez votre mail.

GÉOLOCALISER UN PROBLÈME

Géocalisez votre problème sur la carte du site Suricate.  
et renseignez le département et la commune.

# LES ÉDITIONS DE LA VIENNE







Toutes les balades  
et randonnées  
dans la Vienne,  
le Pays du Futuroscope  
[www.randonnees-vienne.com](http://www.randonnees-vienne.com)

réalisé par  
l'Agence Touristique de la Vienne [tourisme-vienne.com](http://tourisme-vienne.com)