

## L'éditorial de la Présidente

Après cette trêve estivale, nous commençons une nouvelle année sportive avec au programme selon les clubs : rando à la demi ou journée entière, marche d'endurance, rando douce, rando santé®, marche nordique, marche itinérante, week-end ou séjours etc... le tout dans une franche convivialité.

Une nouveauté cette saison, lors du renouvellement de votre adhésion vous devrez compléter un questionnaire santé qui selon vos réponses vous conduira à remettre une attestation signée ou un certificat médical.

La saison vient de s'achever avec 3 050 licenciés, résultat du travail de terrain accompli par vous, dirigeants, bénévoles et randonneurs.

Nous avons prévu quelques dates où nous nous retrouverons :

- Vendredi 27 octobre, réunion des présidents de clubs
- Dimanche 25 février 2018, Assemblée Générale du CDRP à Chauvigny
- 5-6-7 avril 2018, 3 jours sur les sentiers du secteur de l'Isle Jourdain, intitulés « Randos en Vienne »
- Samedi 23 juin 2018, la traditionnelle randonnée semi-nocturne avec 2 circuits à allure très raisonnable.

Le Comité Régional a délégué comme précédemment les formations : module de base, baliseurs et a ajouté Animateur niveau 1 (SA1), il se déroulera une année sur deux dans notre département.

Toute l'équipe de bénévoles est à votre disposition pour vous apporter aide, soutien, connaissances pour développer vos activités au sein de votre club.

**Annie HEBRAS**

## La randonnée pédestre en Nouvelle-Aquitaine

Des infos et de belles images sur le nouveau site du comité régional FFRandonnée Nouvelle-Aquitaine :  
[www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com](http://www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com)

## Nouveauté

En randonnant dans Buxerolles, vous vous êtes peut-être interrogés devant ces panneaux !  
Explications en dernière page...



De l'AIR, frais, nous en cherchions à cette mi-juin 2017 !!!!! Aussi, les kilomètres pour accéder à la côte un peu plus tempérée ne nous ont-ils pas semblés trop longs.

Le rendez-vous ? Le Mont St Michel !!!! Déjà prometteur... Mais le challenge en plus de la classique visite de la Merveille, c'était tout simplement la traversée d'une partie de la baie depuis GENETS au Nord-Ouest d'AVRANCHES jusqu'au Mont, puis retour, soit environ 13 km.

Pour la mise en jambe, dès le matin une magnifique sortie sur les sentiers côtiers de la station de CAROLE en passant par la Vallée des Peintres à la luxuriante végétation. Montées, descentes, marches et rochers avec des points de vue sur la mer à couper le souffle. Mais de souffle nous n'avons pas manqué.

Après un bon déjeuner en route pour l'aventure !!!!!

Un bon randonneur se doit de se bien chausser pour s'économiser les pieds. Mais là tout a été oublié car c'est bien les pieds nus, sur les conseils de notre indispensable et sympathique guide que nous avons effectué notre traversée. Afin d'être mieux en contact avec le sol tantôt vaseux, ou bien ondulé et même mouvant. Et du contact nous en avons eu !!! Y compris avec l'élément liquide que nous avons dû traverser par endroits avec du courant jusqu'aux genoux. Nantis d'explications intéressantes sans être « rasantes » nous avons profité d'un paysage magnifique avec une météo de rêve à l'aller comme au retour. Découvrir le Mont côté mer est vraiment d'une belle originalité et nous donne une autre mesure du travail accompli par les bâtisseurs.

Retour à notre lieu d'hébergement dans de confortables mobile-homes et après une bonne douche cause vase séchée encore présente, nous voici d'attaque pour savourer une bonne cuisine « maison » concoctée par les « locaux ». Bien fatigués mais tous heureux de cette magnifique journée, une bonne nuit nous remettra sur nos jambes pour le lendemain.

Car nous sommes des insatiables !!!!! Et le groupe de 44 marcheurs se retrouve pour une sympathique virée autour de l'étang du Boulet au nord de Rennes, un nouveau bien joli parcours ombragé avec un œil quasi constant sur le plan d'eau.

A l'issue de notre balade, et d'un pique-nique « diététique » confectionné par nos hôtes Normands, il nous faut reprendre la route direction ITEUIL.....Déjà !!!!! Que cela passe vite les bons moments !!!!!

Ces belles journées intenses dans une ambiance conviviale nous ont toutes et tous ravis ; et après nos précédentes escapades de l'ILE D'YEU et de VASSIVIERES, il va nous falloir faire preuve d'originalité pour notre sortie 2018.

Le niveau sera haut mais l'AIR a de la hauteur !!!!

Alors rendez -vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures aussi merveilleuses.

Bien sportivement

Alain LEGER



Le 4 septembre nous étions 25 randonneurs à partir pour un périple au Pays basque.

Départ avec la pluie, mais rien ne nous arrête, ni ne gâche notre moral. Nous avons bien fait car finalement nous n'avons eu qu'une matinée de pluie durant notre séjour.

Arrivés à Cambo les Bains en fin de matinée, nous sommes partis pour une petite rando de 9 km, histoire de nous mettre en jambe !

Le lendemain réveil avec le soleil. Pour les uns, départ pour une balade autour d'Espelette, pour les autres, ascension du Pic du Mondarrain avec un panorama à 360° jusqu'à la mer. En fin d'après-midi, visite de la chocolaterie Antton où nous avons suivi un autre chemin, celui des fèves de cacao à travers le monde, avant de déguster ce délicieux chocolat qui nous a fait tous craquer...

Le jour suivant, c'est avec la pluie que nous nous sommes réveillés. Mais comme tout le monde sait, il en faut plus que ça pour entamer notre bonne humeur. Certains en ont profité pour aller faire quelques emplettes en Espagne, pendant que d'autres, restés au gîte, tapaient le carton.

Le soleil revenu, nous sommes tous montés l'après-midi au sommet du Mont Baigura. Le paysage époustoufflant nous a charmés ainsi que la découverte de la flore et de la faune (pottoks, vautours et moutons). Petit passage délicat en descendant, passé sans problème.

Déjà jeudi. Rando d'Hendaye vers Saint Jean de Luz, par le sentier du littoral, agréable en bord de mer. Sur le chemin du retour, arrêt obligé à Sare pour visiter le musée du gâteau Basque et bien sûr goûter au fameux gâteau !

Vendredi, pour les uns, rando de 9 km avec une belle grimpe aux environs des Aldudes pendant que les autres crapahutaient sur les crêtes d'Iparla, à 1000 m d'altitude, en observant en dessous d'eux le ballet des vautours. Pour terminer, visite pour tous, d'un élevage de cochons noirs et ... dégustation ! Mmm !!! Un délice !

Chaque soir, détente apéritive à la terrasse du superbe gîte d'Ixassou, face à la montagne. Inutile de dire, les repas du soir au gîte étaient joyeux et bien copieux...

Voilà, déjà samedi. Départ vers la Bastide Clairence avec la visite de son église et son cimetière si particulier, ses boutiques artisanales et son exposition de poterie.

Un grand merci aux organisateurs et organisatrices de ce merveilleux séjour.

Claudine DUMONTET  
Colette METOIS





Garantir la pérennité des chemins est une des missions de la FFRandonnée. La sauvegarde de nos itinéraires impose parfois d'effectuer des changements de tracé sous la contrainte d'événements extérieurs.

Ces deux dernières années, nous avons été impactés par la construction de la LGV Océane. Ainsi nous avons dû opérer des changements sur le GR® 364 à Marigny-Chemereau, sur le GR® 655 principalement entre Fontaine-le-Comte et Coulombiers. Ces changements impliquent une concertation en amont avec les acteurs locaux, un nouveau balisage après obtention des autorisations nécessaires et la mise à jour dans la base numérique de la FFRandonnée. Il faut aussi prévenir les clubs qui ont en charge l'entretien des itinéraires concernés dans le cadre du balisage associatif.

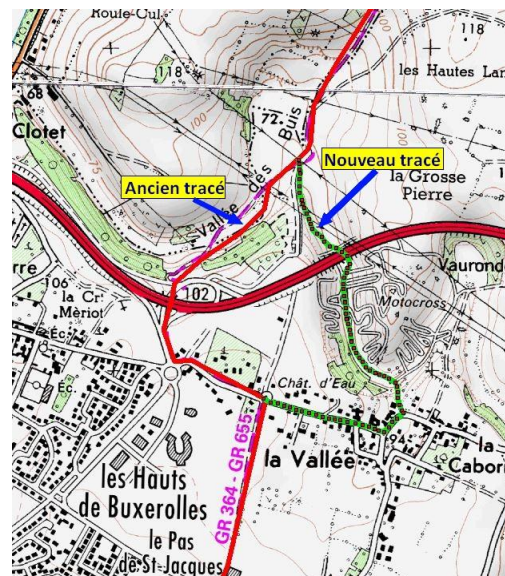
Le dernier changement en date concerne le GR® 655 à Buxerolles. La DIRCO (Direction Interdépartementale des Routes du Centre Ouest) a tout récemment interdit le passage sous le pont de la rocade, près du Pas de St Jacques, jugeant dangereux la traversée de la bretelle d'accès à la rocade. Des panneaux "Interdit piétons" et "Interdit cyclistes" ont été apposés de chaque côté du pont.

Outre notre GR® 655 sont concernés des PR de Buxerolles et des circuits Ville Nature de Grand Poitiers.

Le nouveau tracé se sépare de l'ancien à la Vallée des Buis, passe la rocade sous le tunnel, traverse le bas de la piste de motocross pour rejoindre le lieu dit La Vallée et retrouver l'ancien tracé au niveau du château d'eau.

Un nouveau balisage succinct, qui reste à conforter, a été mis en place le 10 mai 2017.

Nous vous demandons de bien suivre ce nouvel itinéraire pour des raisons évidentes de sécurité et de ne pas engager votre responsabilité en enfreignant les interdictions de la DIRCO.



Bernard SERRES



# DE LA TOURAINE ET DU POITOU

## Le bon sens a de l'avenir

Responsable de la publication :  
 Annie HEBRAS

Maison du Tourisme  
 33, place Charles de Gaulle / BP 287  
 F-86007 POITIERS Cedex