



Les randos en liberté

Près d'un millier d'évènements constitue la famille des randos en liberté. Ces randonnées à allure libre sur des parcours spécialement balisés (principalement des boucles) se développent dans presque toute la France, proposant chaque dimanche matin un éventail de circuits de plusieurs longueurs et niveaux de difficulté. Les départs sont libres dans un créneau horaire ou se réalisent en groupe. Les marcheurs s'éparpillent ensuite selon leur vitesse tout au long des parcours.

Certaines randos en liberté accueillent plusieurs milliers de marcheurs ! Ces manifestations, même de taille plus modeste, constituent des évènements festifs et fédérateurs pour tout un village.

Exemples de manifestations fédérées :

- Les rando-campagnardes® (Loire),
- Les Critériums (Provence-Alpes-Côte-d'Azur),
- Les Rando Occitanes® (Midi-Pyrénées),
- Les interclubs (Nord),
- La Rand'Opale (Pas-de-Calais),
- Les brevets du randonneur (Mayenne, Sarthe, Corrèze, etc.),
- La Randomuco (Côtes-d'Armor),
- La Rando rade (Finistère),
- La Marche des « Pas Pressés » (Loire),
- La rando des huîtres (Loire-Atlantique),
- L'enjambée creusoise (Creuse),
- Raquettes en fête (Drôme),
- La Rando bio (Hérault),
- De port en port (Gironde),
- La Ronde du Gaillac primeur (Tarn).

Caractéristiques :

- Inscriptions sur place,
- Public plutôt local,
- Public un peu plus jeune que le public licencié (familles, tranche d'âge 40 à 50 ans).

Enjeux :

- Fidéliser et fédérer les participants,
- Eviter de développer chez les participants un comportement exclusif de consommateurs.



Credit photo : Morbier rando - Marinette Maillavin

randograndpublic@ffrandonnee.fr



Premiers conseils pour les nouveaux organisateurs :

■ Efficacité :

Pour pouvoir accueillir dans de bonnes conditions un nombre important (non connu à l'avance) de marcheurs votre organisation doit être simple, efficace et rapide.

Par exemple, une bonne configuration du lieu des inscriptions permet d'informer rapidement sur les circuits proposés (distance, difficulté, tarifs et horaire d'inscriptions).

Les postes d'inscription (un par circuit) peuvent être renforcés pour limiter les files d'attente : un bénévole peut s'occuper de la caisse (fond de caisse à prévoir) et un autre de la saisie des renseignements.

Attention : il est important de connaître le circuit sur lequel s'engagent les participants pour gérer au plus près les passages par ravitaillement.

■ Circuits :

Vous pouvez proposer plusieurs circuits avec des longueurs et/ou des niveaux de difficulté différents. L'expérience montre que les participants vont fréquenter davantage les circuits faciles et moyens, entre environ 5 et 15 km.

Voir fiche «Création des parcours».

■ Ravitaillements :

Les ravitaillements, éléments incontournables des randos en liberté, nécessitent des précautions d'organisation : répartir les postes de ravitaillements régulièrement le long des parcours, éviter les longues files d'attente (doubler les postes), pointer les passages par circuit pour évaluer l'écart avec vos prévisions.

Voir fiche «Convivialité et ravitaillement».

■ Balisage et feuille de route :

Pour permettre aux randonneurs de progresser en toute sécurité, les parcours seront balisés de manière temporaire. Vous pouvez également distribuer une feuille de route (ou fiche de contrôle) avec un tracé du parcours, des conseils en matière de sécurité, etc.

Voir fiches «Création des parcours» et «Sécurité et organisation des secours».

■ Raquettes :

Certaines randos en liberté se font en raquettes dans des massifs de moyenne montagne enneigés.

Attention : ces randonnées sont réservées à des organisateurs expérimentés qui disposent d'une grande connaissance de leur massif et des conditions hivernales (brouillard, gel, risque d'avalanches).

■ Handicap :

Il est possible de prévoir des petits circuits sans dénivelé sur petites routes ou sur un revêtement suffisamment roulant.